

„Energie einsparen“



Zur Energiewende kann jeder selbst beitragen. Habt Ihr Lust, mal Umweltdetektiv in Eurer eigenen Umgebung zu sein? Ihr glaubt gar nicht, wie viele Möglichkeiten es gibt, Energie im ganz normalen Alltag einzusparen. Man muss nur wissen wie es geht!

Umweltcheck zum Wasser- und Energiesparen!

Druck Dir diesen Bogen aus, nimm einen Stift und starte Deinen ganz persönlichen Umweltcheck zuhause! Du kannst kräftig Punkte sammeln!

Umweltbereiche	A	Pkte.	B	Pkte.	C	Pkte.	Summe Punkte	Tipp zu ... (Links)
Licht ausmachen	Abends sind bei uns alle Räume beleuchtet	0	Viele Zimmer sind beleuchtet.	5	Nur die Zimmer, in denen etwas getan wird, sind beleuchtet.	10		Energiesparlampen... (siehe unten)
Zieht euch warm an!	Alle unsere Räume im Haus/ Wohnung sind in kalten Jahreszeiten so warm, dass ich eigentlich nur ein T-Shirt anziehen muss.	0	Wir laufen in kalten Jahreszeiten im Haus/Wohnung auch mal mit einem Pullover/Jacke herum. Die Temperatur der Räume übersteigt nicht 20 °C.	5	Unsrer Wohnräume sind wärmer (20 °C) manche z.B. die Schlafzimmer , Flure sind weniger warm (17 °C).	10		Freie Fahrt für Heizungsluft! (siehe unten)

Umweltbereiche	A	Pkte.	B	Pkte.	C	Pkte.	Summe Punkte	Tipp zu ... (Links)
Die Fenster und die Türen	Wir haben es in unserer Wohnung so warm, dass eigentlich immer einige Fenster auf sind.	0	Im Winter halten wir alle Fenster dicht geschlossen.	3	Wir lüften mehrmals täglich alle Räume ca. 10 Minuten gründlich; sonst halten wir alle Fenster geschlossen.	10		Frische Luft und trotzdem warm! (siehe unten)
Wasser ahoi	Jeder in unserer Familie ist gerne „Badewannenkapitän“! Bei uns badet eigentlich jeder jeden Abend in die Badewanne.	0	Badewanne oder Dusche? Das wechselt bei uns gleichmäßig ab	5	Eigentlich wird bei uns nur geduscht. Baden ist eher die Ausnahme!	10		Duschen spart kostbares Trinkwasser! (siehe unten)
Wasserverbrauch bei der WC-Spülung	Bei uns gibt es keine Spartaste bei der WC-Spülung.	0	Es gibt sie, aber ich achte nicht immer darauf, die Spartaste zu benutzen.	3	Ich benutze - wenn möglich - immer die Spartaste.	10		WC-Spülwasser sparen (siehe unten)
	Ob ein Wasserhahn tropft oder nicht - darauf achte ich nicht!	0	Ich werde in Zukunft darauf achten, dass alle Wasserhähne bei uns zuge dreht sind.	3	Ich achte jetzt schon immer darauf, dass kein Wasserhahn tropft.	10		Steter Tropfen kostet viel! (siehe unten)

Umweltbereiche	A	Pkte.	B	Pkte.	C	Pkte.	Summe Punkte	Tipp zu ... (Links)
Kauf von technischen Geräten	Beim Kauf von technischen Geräten achten wir eigentlich nur auf cooles Aussehen.	0	Beim Einkauf von technischen Geräten achten wir darauf, dass sie solide gebaut sind.	5	Beim Einkauf von technischen Geräten achten wir darauf, dass sie wenig Energie verbrauchen.	10		Umweltbewusst einkaufen (siehe unten)
Technik an und aus	Unser technischen Geräte sind über die standby Taste immer in „Wartestellung“. Bei unserem Videorecorder kann ich dann auch die Uhrzeit ablesen.	0	Manchmal ist die Standby-Taste an; manchmal nicht.	3	Technische Geräte stellen wir immer komplett aus, weil wir Energie sparen wollen. Die Standby-Lampe glüht dann nicht mehr.	10		Standby – was ist das denn? (siehe unten)

Tipps

1. Wusstest Du, dass neue Energiesparlampen ca. 80% weniger Strom als normale Glühlampen verbrauchen? Außerdem halten die Energiesparlampen sechsmal länger als die ganz normalen Glühbirnen!
2. Freie Fahrt für Heizungsluft! Schaut mal nach, ob sich die Heizungsluft über den Heizkörpern frei ausbreiten kann, oder ob das z. B. über Vorhänge, Regale oder ähnliches verhindert wird. Solche „Hindernisse“ können bis zu einem Viertel der Wärme „schlucken“!
3. Immer die Fenster offen zu halten und so die Atmosphäre mitzuheizen ist reine Energieverschwendung! Besser ist es, im an kalten Tagen mehrmals am Tag alle Zimmer ca. 10 Minuten gut zu lüften und dann die Fenster zu schließen. So wird die Energie am besten genutzt!
4. Wusstest Du, dass Du, wenn Du nicht badest sondern duschst, bis zu 40 % des kostbaren Trinkwassers einsparen kannst? Na, dann viel Spaß beim Duschen!
5. Ein kleines Experiment zum WC-Spülwasser sparen! Ihr könnt es ganz einfach nachbauen: Eine mit Wasser gefüllte Cola-Flasche im Spülkasten spart pro Spülung 1 bis 1,5 Liter Wasser. Das Geld für die teureren Spülkästen mit Spartaste kann man so auch sparen!
6. Achte immer darauf, dass alle Wasserhähne fest zugedreht sind und nicht lecken. Ein tropfender Wasserhahn verschwendet bis zu 45 l kostbares Trinkwasser am Tag!
7. Wichtig beim Kauf von technischen Geräten: lange Lebensdauer (sonst produziert man gleich wieder Elektro-Müll!) und geringer Energieverbrauch! Das schont die Umwelt und Du sparst Geld!
8. Standby - was ist das denn? Stand-by bedeutet Bereitschaft. Wenn z.B. ein Fernsehgerät in stand by – Position ist, kann man vom Sessel aus mit der Fernbedienung direkt das Programm aufrufen. Die stand-by – Position dient also nur unserer Bequemlichkeit, die allerdings bei „Dauer - stand- by“ 30% mehr Energie verschlingt. Deshalb Geräte, wenn sie nicht benötigt werden, komplett ausschalten!



Ergebnis

0-30 Punkte:

Hallo, Du Umweltmuffel. Du kannst noch einiges für die Umwelt tun!
Hast Du wahrscheinlich schon selber gemerkt, oder??

30-60 Punkte:

Du bist auf dem Weg, zum Prima Umweltschützer zu werden.
Die Liste kannst Du noch ergänzen, mehrfach ausdrucken und dann an Deine Freunde verteilen!
Mal sehen, wie viele Punkte die zusammen bekommen!

60 - 80 Punkte:

Du bist schon Umweltprofi! Ergänze die Liste mit Deinen ganz persönlichen Umwelttipps
und gib sie an Deine Freunde weiter!
Mal sehen, wer dann die meisten Punkte hat!

